

Publikationsliste

Dissertation

Zepp, C. (2015). *Person-Gruppe Passung und prototypische Merkmale in Fußballmannschaften*. Kummulative Dissertation. Deutsche Sporthochschule Köln, Köln.

Zeitschriftenartikel

Kleinert, J., Kleinknecht, C., **Zepp, C.**, Huth, F. & Pollmann, H. (under Review). „Ich mach das für meinen Mann“ – Soziale Determinanten von Therapiemotivation in der stationären Adipositas therapie. *Journal für Psychologie*.

Zepp, C. & Kleinert, J. (2015). Symmetric and complementary fit based on prototypical attributes of soccer teams. *Group Processes & Intergroup Relations*. 18(4), 557-572. doi:10.1177/1368430214556701

Zepp, C. & Kleinert, J. (2015). Homogeneity of prototypical attributes in football teams. *SAGE Open*. 1-10. doi: 10.1177/2158244015602517

Zepp, C., Kleinert, J. & Liebscher, A. (2013). Inhalte und Strukturen prototypischer Merkmale in Fußballmannschaften. *Sportwissenschaft*, 43(4), 283-290. doi:10.1007/s12662-013-0305-9

Zepp, C., Ohlert, J. & Kleinert, J. (2014). „Wir brauchen gar keinen Kapitän...!“ Entwicklung eines sportartübergreifenden Assessments zur sportpsychologischen Diagnostik von Sportmannschaften. *Leistungssport*, 44(2), 11-16.

Buchkapitel

Forthcoming

Ohlert, J. & **Zepp, C.** (forthcoming). Theory based team diagnostics and interventions. In M. Raab. *Sport and Exercise Psychology Research*. Oxford: Elsevier.

Zepp, C. (forthcoming). Coping with stress during a marathon. In C. Zinner & Sperlich, B. *Marathon Running: Physiology, Psychology, Nutrition and Training Aspects*. Heidelberg: Springer.

Kongressabstracts

2015

Sulprizio, M., Anderten, M., Ohlert, J., **Zepp, C.**, & Kleinert, J. (2015). Screening und Früherkennungstools zur psychischen Gesundheit - wichtig für die praktische sportpsychologische Arbeit. In K. Wunsch (Hrsg.). *Stressregulation und Sport*. 47. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (asp) vom 14.-16. Mai 2015 in Freiburg (S. 189). Feldhaus Edition Czwalina.

Kleinert, J., Sulprizio, M., Ohlert, J. & **Zepp, C.** (2015). Screening of depression and wellbeing in elite youth sport: Experiences with the instruments WHO-5 and PHQ-2. In Seiler, R., Schmid, O & Birrer, D. (Hrsg.). *Sport Psychology – Theories and Applications for Performance, Health and Humanity*. 14th European Congress of Sport Psychology (FEPSAC) from 14th-19th July 2015 in Bern, Switzerland.

Zepp, C. & Anderten, M. (2015). *Sportpsychologische Betreuung von Leistungssportlern in Guatemala*. In K. Wunsch (Hrsg.). *Stressregulation und Sport*. 47. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (asp) vom 14.-16. Mai 2015 in Freiburg (S.). Feldhaus Edition Czwalina.

Zepp, C. & Kleinert, J. (2015). The relationship between symmetric and complementary fit and identification, performance, and well-being in soccer teams. In Seiler, R., Schmid, O & Birrer, D. (Hrsg.). *Sport Psychology – Theories and Applications for Performance, Health and Humanity*. 14th European Congress of Sport Psychology (FEPSAC) from 14th-19th July 2015 in Bern, Switzerland.

Zepp, C. & Anderten, M. (2015). Sports psychology issues in elite athletes in Guatemala. In Seiler, R., Schmid, O & Birrer, D. (Hrsg.). *Sport Psychology – Theories and Applications for Performance, Health and Humanity*. 14th European Congress of Sport Psychology (FEPSAC) from 14th-19th July 2015 in Bern, Switzerland.

2014

Borgmann, S. & **Zepp, C.** (2014). Eine sozialpsychologische Analyse der Kohäsion, Identifikation und prototypischen Gruppenwahrnehmung im Sportinternat Köln. In R. Frank, I. Nixdorf, F. Ehrlenspiel, A. Geipel, A. Mornell & J. Beckmann (Hrsg.), *Performing Under Pressure*. Internationales und interdisziplinäres Symposium: 46. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (asp) & Art in Motion vom 29. - 31. Mai 2014 in München (S. 156). Hamburg: Feldhaus.

- Kleinert, J. & **Zepp, C.** (2014). *Prototypes in sport teams: Qualitative structure and relation to team- and self-characteristics*. General Meeting 2014 European Association of Social Psychology. 9.-12. July 2014. Amsterdam, NL.
- Zepp, C.** & Kleinert, J. (2014). „Gleich und gleich gesellt sich gern...“ – Die Bedeutung von Pas-
sung und Identifikation für die Leistungsfähigkeit und das Wohlbefinden in Fußballmann-
schaften. In R. Frank, I. Nixdorf, F. Ehrlenspiel, A. Geipel, A. Mornell & J. Beckmann
(Hrsg.), *Performing Under Pressure*. Internationales und interdisziplinäres Symposium: 46.
Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (asp) & Art in Motion vom 29.
- 31. Mai 2014 in München (S. 222). Hamburg: Feldhaus.
- Zepp, C.**, Ohlert, J. & Kleinert, J. (2014). TEAMdiagnostik – Entwicklung und Einsatz einer
sportpsychologischen Testbatterie im Mannschaftssport. In R. Frank, I. Nixdorf, F. Ehrlenspiel,
A. Geipel, A. Mornell & J. Beckmann (Hrsg.), *Performing Under Pressure*. Internatio-
nales und interdisziplinäres Symposium: 46. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für
Sportpsychologie (asp) & Art in Motion vom 29. - 31. Mai 2014 in München (S. 146).
Hamburg: Feldhaus.
- Zepp, C.**, Ohlert, J. & Kleinert, J. (2014). Übersetzung und Validierung der Role Ambiguity Scale
(RAS). In R. Frank, I. Nixdorf, F. Ehrlenspiel, A. Geipel, A. Mornell & J. Beckmann (Hrsg.),
Performing Under Pressure. Internationales und interdisziplinäres Symposium: 46. Jahresta-
gung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (asp) & Art in Motion vom 29. - 31.
Mai 2014 in München (S. 223). Hamburg: Feldhaus.

2013

- Liebscher, A., Kleinert, J. & **Zepp, C.** (2013). Strukturelle und inhaltliche Integration von Aggres-
sion im Prototyp von Fußballmannschaften. In Stoll, O., Lau, A. & Moczall, S. (Hrsg.). *An-
gewandte Sportpsychologie*. 45. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie
(asp) vom 9.-11. Mai 2013 in Halle (S. 49). Hamburg: Feldhaus.
- Zepp, C.**, Kleinert, J. & Ohlert, J. (2013). *Development of a comprehensive and multidimensional
sport psychological test battery for team sports*. 2013 Division of sport and exercise psycholo-
gy annual conference. 16. - 17.12.2013, Manchester, UK.
- Zepp, C.**, Ohlert, J. & Kleinert, J. (2013). Selbstvertrauen, Stressbewältigungsverhalten und der
Einsatz mentaler Techniken bei Nachwuchskaderathleten. In Stoll, O., Lau, A. & Moczall, S.
(Hrsg.). *Angewandte Sportpsychologie*. 45. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für
Sportpsychologie (asp) vom 9.-11. Mai 2013 in Halle (S. 185). Hamburg: Feldhaus.



2011

- Kleinert, J., Anderten, M., Boss, M., Kleinknecht, C., Ohlert, J., Raven, H., Sulprizio, M., Wip-pich, S. & **Zepp, C.** (2011). Sportpsychologische Betreuungsqualität aus Sicht jugendlicher Kaderathleten. In J. Ohlert & J. Kleinert (Hrsg.), *SPORT VEREINT. Psychologie und Bewegung in Gesellschaft*. 43. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (asp) vom 2. - 4. Juni 2011 in Köln (S. 72). Hamburg: Feldhaus.
- Kleinert, J., Ohlert, J., **Zepp, C.** & Graf-Baumann, T. (2011). Motivation zum Schmerzmittelkonsum in Mannschaftssportarten. In J. Ohlert & J. Kleinert (Hrsg.), *SPORT VEREINT. Psychologie und Bewegung in Gesellschaft*. 43. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (asp) vom 2. - 4. Juni 2011 in Köln (S. 73). Hamburg: Feldhaus.
- Zepp, C.**, Kleinert, J., Geyer, H., Thevis, M. & Ohlert, J. (2011). *Schmerzmittelkonsum in den Sportspielen. Ein Vergleich objektiver und subjektiver Daten*. 26. Internationaler Workshop „Talentsuche und Talentförderung“. 20.06.2011, Köln.
- Zepp, C.**, Boss, M., Wolf, S. & Kleinert, J. (2011). KoWiS - Erfassung kollektiver Wirksamkeit im Sport. In J. Ohlert & J. Kleinert (Hrsg.), *SPORT VEREINT. Psychologie und Bewegung in Gesellschaft*. 43. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (asp) vom 2. - 4. Juni 2011 in Köln (S. 158). Hamburg: Feldhaus.
- Zepp, C.**, Kleinert, J. & Liebscher, A. (2011). Strukturelle Zusammensetzung von Prototypen in Teams. In J. Ohlert & J. Kleinert (Hrsg.), *SPORT VEREINT. Psychologie und Bewegung in Gesellschaft*. 43. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (asp) vom 2. - 4. Juni 2011 in Köln (S. 159). Hamburg: Feldhaus.
- Zepp, C.**, Kleinert, J., Geyer, H., Thevis, M. & Ohlert, J. (2011). *Schmerzmittelkonsum in den Sportspielen. Ein Vergleich objektiver und subjektiver Daten*. 26. Internationaler Workshop „Talentsuche und Talentförderung“. 20.06.2011, Köln.

2010

- Zepp, C.**, Kleinert, J., Ohlert, J., Sulprizio, M. & Anneken, V. (2010). „Bedürfnisbilder“ - Eine explorative Annäherung an ein bildgestütztes Verfahren zur Erfassung der Bedürfnisbefriedigung. G. Amesberger, T. Finkenzeller & S. Würth (Hrsg.), *Psychophysiologie im Sport - zwischen Experiment und Handlungsoptimierung*. 42. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (asp) gemeinsam mit dem Bundesinstitut für Sportwissenschaft vom 13.-15. Mai 2010 in Salzburg (S. 201). Hamburg: Czwalina.

2009

Sulprizio, M., Kleinert, J., **Zepp, C.** & Moser, N. (2009). *Verletzungsaufkommen und Schutzmotivation – Zusammenhänge im professionellen Eishockeysport*. 5. Dreiländerkongress: D, A. CH „Sport – mit Sicherheit gewinnen“. 3.-5. 9.2009, Magglingen, Schweiz, (S. 30). bfu: Bern.

Vorträge

Zepp, C. (2014, Februar). *Sportmotivation*. Vortrag im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung im Landeskriminalamt NRW/Düsseldorf.

Zepp, C., Kleinert, J. & Liebscher, A. (2011, Dezember). *Der Prototyp als Abbild der Teamidentität*. Vortrag im Rahmen des momentum Symposiums "Grundlagen sportlicher Höchstleistung - Die Beziehung zwischen Trainer, Athlet und Mannschaft" an der Deutschen Sporthochschule Köln.

Zepp, C., Kleinert, J., Geyer, H., Thevis, M. & Ohlert, J. (2011, Juni). *Schmerzmittelkonsum in den Sportspielen. Ein Vergleich objektiver und subjektiver Daten*. Vortrag im Rahmen des 26. internationalen Workshops „Talentsuche und Talentförderung“ an der Deutschen Sporthochschule Köln.

Zepp, C. (2010). *NSAID-Einnahmeverhalten im Sport. Eine Übersicht zu Self-Report-Studies*. Vortrag im Rahmen des 4. Bonner/1. Köln-Bonner-Schmerztags „Schmerz und Sport“ an der Deutschen Sporthochschule Köln.

Forschungsberichte

Belz, J., Glöckler, K., Wicker, P., **Zepp, C.** & Kleinert, J. (2015). *Exploration des Zusammenspiels von Arztpraxis, Patient und Sportverein im kommunalen/regionalen Setting*. Unveröffentlichter Forschungsbericht. Deutsche Sporthochschule Köln.

Kleinert, J., Graf-Baumann, T., Thevis, M., Ohlert, J., Geyer, H. & **Zepp, C.** (2010) *Prevalence and psychosocial background of the use of non-steroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs) in football and other team sport activities and development of psychosocial intervention strategies*. Unveröffentlichter Forschungsbericht. Deutsche Sporthochschule Köln.

Kleinert, J., Sulprizio, M. & **Zepp, C.** (2010). „gemeinsam schützen – gemeinsam stark“. *Konzipierung, Erstellung und Evaluation präventionsfördernder Kommunikationstools im professionellen Eishockeysport*. Unveröffentlichter Forschungsbericht. Deutsche Sporthochschule Köln.

Zepp, C., Braun, H., Braunstein, B., Engelmeyer, E. & Kleinert, J. (2011). *Nachwuchskaderathleten modifizieren ihre Alltags- und Trainingsgestaltung nach Erhalt der momentum Ergebnismappe*. Unveröffentlichter Forschungsbericht. Deutsche Sporthochschule Köln.

Beiträge in Print, Funk, Internet & TV

- Zepp, C.** (2015). SMARTe Ziele setzen und erreichen. Online verfügbar unter: <http://www.mytischtennis.de/public/taktik/6511/mentaltipp--smarte-ziele-setzen-und-erreichen>
- Zepp, C.** (2015). Sprich mit dir selbst - aber positiv! Online verfügbar unter: <http://www.mytischtennis.de/public/taktik/5988/mentaltipp--sprich-mit-dir-selbst---aber-positiv>
- Zepp, C.** (2015). Die Angst vor dem nächsten Wettkampf. Online verfügbar unter: <http://www.mytischtennis.de/public/taktik/6198/mentaltipp--die-angst-vor-dem-naechsten-wettkampf>
- Zepp, C.** (2013). „Ob ich das wirklich schaffe...?“ Selbstvertrauen als ein Schlüssel zu guter Leistung. Online verfügbar unter: <http://www.fussballtraining.de/mentaltraining/ob-ich-das-wirklich-schaffe-selbstvertrauen-als-ein-schlüssel-zu-guter-leistung/9414>
- Zepp, C.** (2012). „Wir sind einzigartig!“ Aber wer genau ist dieses ‚wir‘? Online verfügbar unter: <http://www.fussballtraining.de/mentaltraining/wir-sind-einzigartig-aber-wer-genau-ist-dieses-wir/6285>.

Interviews

- „Sport: Das Geheimnis von Siegertypen“ (22.06.2015). Interview mit Apotheken Umschau. Online verfügbar unter: <http://www.apotheken-umschau.de/Sport/Sport-Das-Geheimnis-von-Siegertypen-493223.html>
- „Vorteil mit den Eigengewächsen“ (22.05.2015). Interview mit Stuttgarter Nachrichten. Online verfügbar unter: <http://www.stuttgarter-nachrichten.de/inhalt.vfb-stuttgart-mit-dem-letzten-tropfen-herzblut-page2.60a57376-ae3f-46d1-a664-7263fc016c55.html>
- „Couplen statt koppeln“ (14.02.2015). Interview mit Triathlon Magazin. Online verfügbar unter: <http://tri-mag.de/service/training/couplen-statt-koppeln-109453?page=0,0>
- „Ziel ist der optimale Wettkampfstadium“ (11.12.2014). Interview mit motorsports24.de. Online verfügbar unter: <http://www.motosports24.de/2014/12/11/ziel-ist-der-optimale-wettkampfstadium/>
- „Nur keine Panik: Extremsport in Deutschland“ (2014). Interview mit Pasch Net. Online verfügbar unter: <http://www.pasch-net.de/pas/cls/leh/unt/dst/spo/de3365527.htm>

„Mensch beweg Dich“ (14.04.2011). Interview auf dradio.de Online verfügbar unter:
<http://www.dradio.de/dlf/sendungen/marktplatz/1371735/>